

# Gesundheitssport

Funktionstraining  
Rehabilitationssport  
Prävention

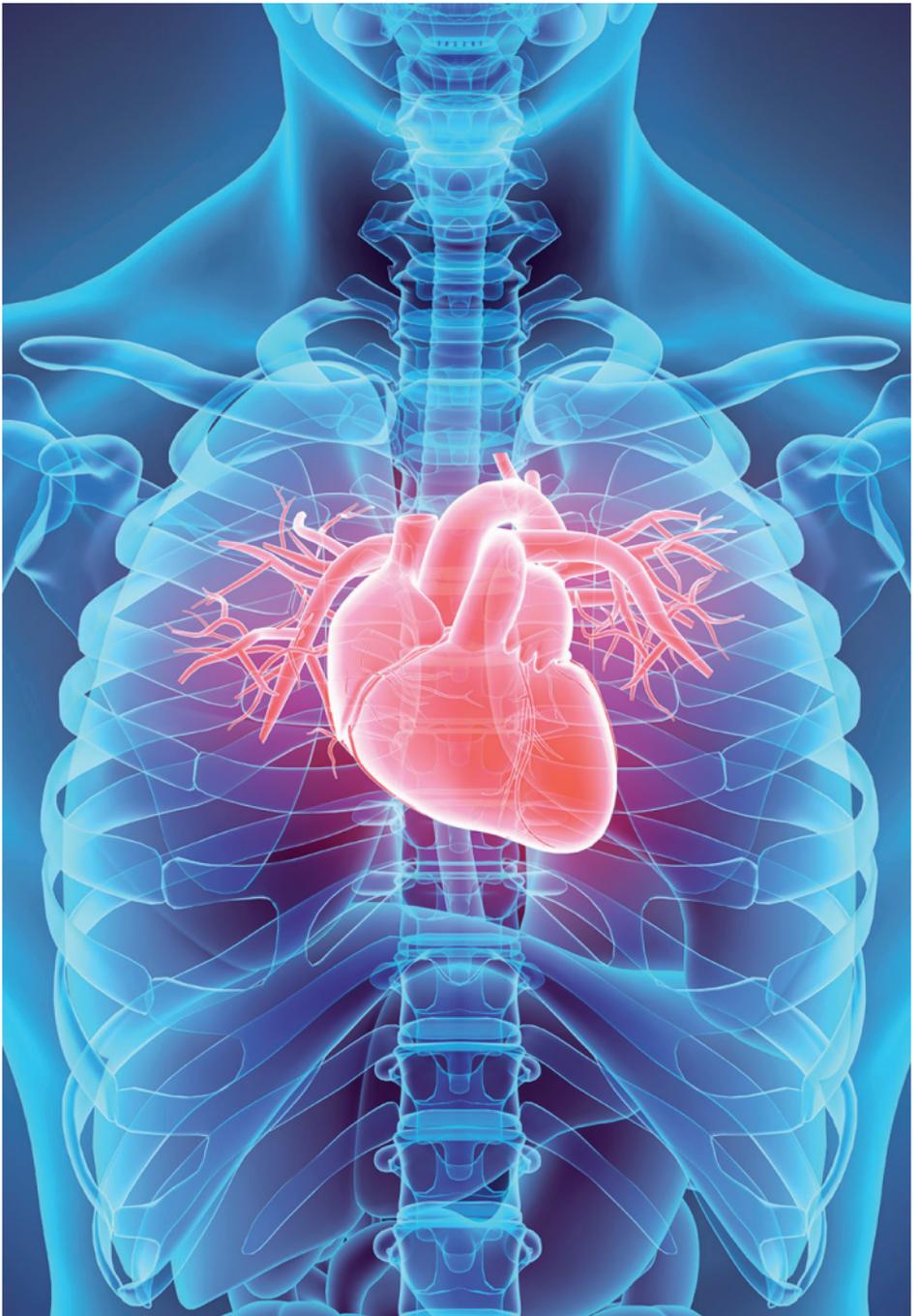


Wir bewegen Vechelde

# Ihr Weg zum Gesundheitssport im MTV Vechede

1. Sie gehen zum Arzt Ihres Vertrauens / Hausarzt.
  2. Ihr Arzt verordnet Ihnen Rehasport / Funktionstraining.
3. Ihre Krankenkasse genehmigt die Verordnung (gesetzl. Krankenkasse, private Krankenversicherung, gesetzl. Rentenversicherung).
4. Sie können mit Rehasport / Funktionstraining beim MTV Vechede starten.





# Folgende Krankheitsbilder werden im Rehabilitationssport angeboten:

## **Orthopädische Erkrankungen**

Gelenkschäden ♦ Morbus Bechterew  
Osteoporose ♦ Wirbelsäulen- und Haltungsschäden

## **Erkrankungen Innere Medizin**

Atemwegserkrankungen ♦ Diabetes mellitus  
Asthma / Allergien ♦ Herz-Kreislauf-Erkrankungen

## **Erkrankungen Neurologie**

Demenz ♦ Multiple Sklerose ♦ Parkinson ♦ Schlaganfall

*(weitere Krankheitsbilder auf Anfrage)*





# Folgende Krankheitsbilder werden im Funktionstraining angeboten:

## **Orthopädische Erkrankungen**

Gelenkschäden

Morbus Bechterew

Osteoporose

Wirbelsäulen- und Haltungsschäden





# Dauer einer möglichen Verordnung

(je nach Leistungsträger und Indikation)

**6 bis 36 Monate**

Training pro Woche

**bis zu 2 mal**



**Für weitere Fragen und Informationen rund um den Gesundheitssport stehen wir gerne zur Verfügung.**

**Kontakt:**

**MTV Vechede von 1893 e.V.**

Postfach 70  
38155 Vechede

**Ansprechpartner:**

Petra Ernst, Mobil 0160 - 96457346  
Michael Rekel, Mobil 0174 - 3032635

E-Mail: [gesundheitssport@mtv-vechede.de](mailto:gesundheitssport@mtv-vechede.de)  
Internet: [www.mtv-vechede.de](http://www.mtv-vechede.de)





# MTV Vechede von 1893 e.V.

**Ambulante Herzgruppe • Badminton • Basketball  
Freizeitsport • Gesundheitssport • Gymnastik  
Handball • Ju-Jutsu • Leichtathletik • Paartanz  
Schwimmen • Tanzen • Tennis • Turnen • Volleyball**